

DRUŠTVO GORSKA REŠEVALNA SLUŽBA KAMNIK

Perovo 20, 1241 Kamnik
tel.: 01 831 51 13
e-pošta: info@grs-kamnik.si
<http://www.grs-kamnik.si/>

Davčna številka: 64331008
TR: 0231 2003 5354 472



Datum: 28. 12. 2018

Zadeva: **Razpis za Tečaj varnejše hoje v gore v zimskih razmerah**

Društvo gorska reševalna služba Kamnik, organizira **Tečaj varnejše hoje v gore v zimskih razmerah**, ki bo potekal **18. in 19. januarja 2019 na Mali planini**.

Zbor udeležencev bo v petek, 18. 1. 2019, ob 17. uri v Domžalskem domu na Mali planini.
Zaradi omejenih možnosti nastanitve, se tečaja lahko udeleži največ petindvajset (25) oseb.

Prenočišče in prehrana bosta zagotovljena v Domžalskem domu na Mali planini.

Prijave¹ s podatki udeležencev (ime in priimek, naslov stalnega prebivališča, datum rojstva in kraj, telefon, e-naslov in članstvo katerega PD)² sprejemamo do zasedenosti **izključno** po e-pošti, na naslov: info@grs-kamnik.si, pod "Zadevo" vpišite: Tečaj 2019.

Prijave so veljavne z nakazilom kotizacije:

- Člani PZS 20,00 €,
- nečlani PZS 60,00 €.

Kotizacijo je potrebno nakazati skupaj s prijavo in najkasneje do 14. 1. 2019 na TRR: SI56 0231 2003 5354 472, sklic SI00 18012019 (*pri vplačilu morata biti obvezno navedena priimek in ime vplačnika*).

V kotizacijo je všteto: povračilo stroškov predavateljev in inštruktorjev, morebitno gradivo.

Bivanje in prehrano v koči plača vsak udeleženec sam. Cena polnega penziona (prenočitev, večerja, zajtrk in kosilo) je 32 €. **Hrane iz nahrbtnika ni.**

Program tečaja:

Petek 18. 01. 2019

17.00 – zbor in prijava udeležencev
17.30 do 22.00 – teoretični del (predavanja o plazovih, opremi, prvi pomoči), večerja

Sobota 19. 01. 2019

7.30 – zajtrk
8.45 do 13.30 – praktični del (delo na deloviščih - uporaba in hoja z derezami in cepinom, iskanje z lavinsko žolno, izkopavanje, sondiranje, lavinski nahrbtnik, zaustavljanje zdrsa s pomočjo cepina ...)
13.30 do 15.00 – kosilo, analiza, zaključek tečaja

Praktični del bo potekal na terenu, zato se od udeležencev zahtevajo primerna oblačila in obutev ter ostala oprema za gibanje v gorah v zimskih razmerah (cepin, dereze, čelada, lavinski trojček)³.

¹ Prijave morajo biti na priloženi prijavnici.

² Podatki iz prijavnice se bodo uporabljali izključno za potrebe razpisanega tečaja in bodo en teden po tečaju izbrisani iz vseh registrov GRS Kamnik.



Člani Planinske zveze Slovenije imate pri nakupu opreme v trgovini [Prosti čas](#) v Kamniku popust s predloženo planinsko izkaznico in plačano članarino za leto 2019.

Dodatne informacije lahko dobite po telefonu 041/663-446 (Matjaž Šerkezi, vodja tečaja) in na spletni strani www.grs-kamnik.si, Facebook chat Društvo GRS Kamnik.

Pripravil: Matjaž Šerkezi, vodja tečaja

Srečo Podbevšek, predsednik

³ Opremo si mora priskrbeti vsak udeleženec sam.